

OGS-Kurse FJS

1. Halbjahr 2025/26

Montag

- 13:10—14.30 Uhr **Nähen & Upcycling Jg. 5 –10**
Textilraum
Frau Kadiri
Kursgebühr: 15,00 €
Ihr habt Spaß am Nähen oder wolltet das schon immer mal lernen, dann seid ihr hier richtig. In dem Kurs lernt ihr den Umgang mit der Nähmaschine und wie man aus alten Sachen etwas Neues macht (Upcycling).
- 13:10—13:55 Uhr **Hausaufgabenzeit Jg. 5/6**
Raum: 103/104
Hausaufgabenhelfer
Kursgebühr: 5,00 €

Dienstag

- 13.10 – 13.55 Uhr **Fußball Jg. 5 – 10**
FJS Sporthalle
Herr König
Kursgebühr: 5,00 €
- 13:10—13.55 Uhr **„WirFürEuchAg“ Jg. 5-10**
Schule ohne Rassismus– Schule mit Courage
Du möchtest in der Schule aktiv mitwirken gegen Rassismus und für Toleranz — gegen Mobbing — für Soziales.
Wir sammeln kreative Ideen und setzen sie um.
Frau Argubi
Kursgebühr: kostenlos

Mittwoch

- 08:00—09.00 Uhr **Nachhilfe Ma Jg. 9**
Kl.-Raum 9a
Herr Toumi
Kursgebühr: 100,00 €
- 08:00—09.00 Uhr **Nachhilfe E Jg. 9**
Kl.-Raum: 9c
Frau Arous
Kursgebühr: 100,00 €

Mittwoch

- 13:10—14:10 Uhr **Volleyball für Anfänger Jg. 5-10**
FJS Sporthalle
Herr Pleus
Kursgebühr: 5,00 €
- 13:10—14:10 Uhr **Volleyball für Fortgeschrittene Jg. 5-10**
FJS Sporthalle
Herr Barbieri
Kursgebühr: 5,00 €
- 13:10—14:10 Uhr **Basketball Jg. 5-10**
FJS Sporthalle
Herr Barbieri/Herr Pleus
Kursgebühr: 5,00 €
- 13:10—13:55 Uhr **Chor Jg. 5 - 10**
Musikraum
Herr Maibach
Kursgebühr: 5,00 €
Wir proben für das große 6k-United Konzert in Hamburg.
- 13:10— 14:40 Uhr **Ausbildung Streitschlichter Jg. 8**
Raum: A04 im Altbau
Frau Jonischkies
Kursgebühr: kostenlos
- 13.10—14.10 Uhr **Nachhilfe Ma Jg. 8**
Kl.-Raum 9a
Herr Toumi
Kursgebühr: 100,00 €
- 13.10—14.10 Uhr **Nachhilfe E Jg. 8**
Kl.-Raum 9c
Frau Arous
Kursgebühr: 100,00 €

Donnerstag

- 08:00—09:00 Uhr **Vorbereitung MSA Ma Jg. 10**
Kl.-Raum 103
Herr Toumi
Kursgebühr: 100,00 €

Donnerstag

08:00—09:00 Uhr **Vorbereitung MSA En Jg. 10**

Kl.-Raum 104
Frau Arous
Kursgebühr: 100,00 €

13:10—13:55 Uhr **Fitness Jg. 5-10**

Sporthalle FJS
Herr Barbieri
Kursgebühr: 5,00 €

13:10—13:55 Uhr **Badminton Jg. 5-10**

Sporthalle FJS
Herr Barbieri
Kursgebühr: 5,00 €

**Hallo liebe Schülerinnen und Schüler,
Ich habe zwei Ideen für einen OGS-Kurs. Du kannst sehr gerne beide wählen, wenn du auf beides Lust hättest. Der Kurs mit den meisten Anmeldungen findet statt. Frau Jürgens**

13.10 – 13.55 Uhr a) **Zumba Jg. 5-8**

EvB Sporthalle
Kursgebühr: 5,00 €

Du hast Lust dich mit mir zu mitreißender lateinamerikanischer Musik zu bewegen und dich fit zu tanzen? Dann melde dich für meinen ZUMBA-OGS-Kurs an und sei dabei. ZUMBA ist eine Mischung aus Fitness und Tanz. Für gute Laune ist gesorgt und du kannst gleichzeitig deinen Energietank aufladen. Ich freue mich auf dich!

13.10 – 13.55 Uhr b) **Girls united! Jg. 5-8**

Kursgebühr: 5,00 €

Du suchst einen Ort, an dem du dich mit anderen Mädchen austauschen kannst und ihr euch gegenseitig Mut macht? Gemeinsam wollen wir verschiedene kreative Aktionen durchführen, die euch dabei helfen sollen stärker und selbstbewusster zu werden. Außerdem nehmen wir deine Träume und Sorgen in den Blick nehmen, stellen Selbstwert-Arbänder her, sprechen über Gefühle und wollen einfach füreinander da sein. Du darfst natürlich auch mitentscheiden, was wir machen! Ich bin da, um euch zu begleiten.

Die Kursgebühren sind gelten für ein Halbjahr!